

# CONSIGNES DE PREVENTION / GESTES BARRIERES

## VIRUS RESPIRATOIRES

Chaque année, les **virus de l'hiver** sont source de complications. Généralement, la **transmission interhumaine** se fait par la projection de gouttelettes et par un contact direct par les mains et par le contact avec des surfaces contaminées.

Pour vous **protéger, protéger les autres et contenir les épidémies potentielles** quelles qu'elles soient (grippe, coronavirus, ...), le Ministère des Solidarités et de la Santé recommande quelques « **gestes barrières** » simples :



**Eviter tout contact physique** : bise, serrage de main ...



**Se laver les mains** régulièrement.



**Tousser ou éternuer dans son coude.**



Utiliser un **mouchoir à usage unique** et le jeter directement à la poubelle.



Porter un **masque jetable** dès l'apparition des premiers **signes** de maladie



### CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir

LES  
INFORMATIONS  
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

#### COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très  
régulièrement les mains



Toussez ou éternuez  
dans votre coude ou  
dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le

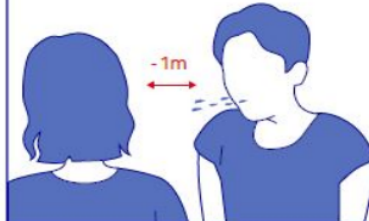


Saluez sans se serrer la main,  
évitiez les embrassades

#### COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

• Par la projection  
de gouttelettes

• Face à face pendant  
au moins 15 minutes



#### QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre

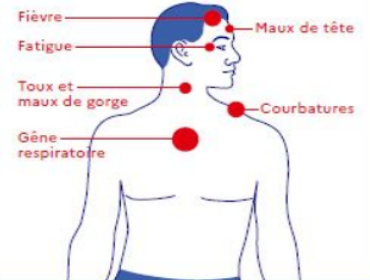
Fatigue

Toux et  
maux de gorge

Gêne  
respiratoire

Maux de tête

Courbatures



**En cas d'apparition de ces symptômes,  
contactez le 15**